

Interview met Impulsklasbegeleiders Beppy de Groot en Bart van Loon

De Impulsklas – voor kinderen én ouders

In de Impulsklas komt een groep ouders en kinderen wekelijks samen om gezamenlijk aan de persoonlijke leerdoelen van het kind te werken. Dat is leerzaam voor kinderen, maar ook voor de ouders en de school. Op dit moment bekijkt het samenwerkingsverband of ook scholen in de Kop met de Impulsklas aan de slag kunnen gaan. Beppy de Groot en Bart van Loon, beiden werkzaam voor de Impulsklas, vertellen wat je kunt verwachten als je voor de Impulsklas kiest.

Het idee voor de Impulsklas is niet nieuw, het bestaat al zo'n tien jaar. In de afgelopen jaren hebben steeds meer scholen dit programma voor kinderen met werkhoudings- of gedragsproblemen ontdekt. Bij de Impulsklas komt een groep van 6 tot 8 kinderen een ochtend in de week bij elkaar. Dat kunnen kinderen zijn van één school, maar ook van verschillende scholen. Veelal liggen de leeftijden van de kinderen niet ver uit elkaar. Wat de klas bijzonder maakt, is dat ook ouders deel uitmaken van de Impulsklas.

Transfer

In de Impulsklas staat het persoonlijke doel van een kind centraal. Elk kind formuleert bij de intake een of meerdere doelen waar ze in de Impulsklas samen met hun ouder aan gaan werken. De ouder is er dus altijd bij. Het werken in de Impulsklas bestaat uit kringgesprekken, oefeningen, maar ook uit schoolwerk dat ze meenemen uit hun eigen klas. Twee Impulsklasbegeleiders begeleiden de groep. Via een digitale doelenkaart, die regelmatig wordt ingevuld, kan de groepsleerkracht volgen wat er gebeurt. De Groot: "En dat is niet de enige manier waarop er transfer is met de eigen groep. We doen als begeleider bij aanvang en halverwege het traject ook een observatie in de klas van het kind en bespreken die met de leerkracht. Daarnaast sturen we regelmatig een update met wat we gedaan hebben en wat de aandachtspunten zijn."

In de kring

Een sessie van de Impulsklas start altijd met een inloop en een kringactiviteit. In de kring bespreken de Impulsklasbegeleiders samen met ouders en kinderen hoe het de afgelopen week is ge-

gaan. "Dat gebeurt aan de hand van oplossingsgerichte vragen", aldus Van Loon. "Dus bijvoorbeeld: 'Hoe is het jou deze week gelukt om een speelafpraak te maken?' Of 'Kon je je concentreren bij het rekenwerk?' Via vragen, probeer je kleine stapjes in beeld te brengen, en successen te benoemen. Wat leuk is, is dat de kinderen op den duur zelf allerlei vragen aan elkaar gaan stellen en de ouders ook."

Ouderbijeenkomst

Na de kring gaan de kinderen werken. In die tijd werken ouders en kinderen samen aan taken uit de eigen klas. Daarna is er een pauze, waarna de kinderen verder gaan met hun schoolwerk. De ouders stappen op dat moment uit de groep en gaan naar een andere ruimte voor een ouderbijeenkomst met een van de Impulsklasbegeleiders.

De Groot: "Het is een beetje afhankelijk van de ouders wat we daarin bespreken, al doen we wel altijd suggesties. We praten bijvoorbeeld over vragen als 'Hoe ga ik om met de boosheid van mijn kind?' Of 'Ik wil mijn kind graag zelfstandiger maken, hoe kan ik dat het beste aanpakken?'" Aan het eind van de ochtend komen beide groepen weer bij elkaar en volgt er een creatief moment. Dat zijn vaak oefeningen of spellen die passen bij de doelen van de kinderen, zoals samen iets knutselen of het complimentenspel.

Ambassadeurs

Een Impulsklas duurt in totaal twaalf weken. In die tijd gaan ouders en kinderen elke week een ochtend samen aan het werk. Het zal zeker niet altijd makkelijk zijn voor ouders om die tijd vrij te houden. Toch reageren de meeste ouders positief als ze de vraag krij-

gen om mee te doen. Sommige ouders hebben zelfs na de Impulsklas nog contact met elkaar. Ook zijn er ouders die zich hebben opgeworpen als ambassadeur en proberen andere ouders mee te krijgen.

Wat maakt dat ouders zo enthousiast zijn? Volgens De Groot heeft dat er vooral mee te maken dat ouders zelf het effect kunnen zien van de Impulsklas. "Ouders zien hun kind nu in de context van de klas. Dat is soms heel anders dan thuis. Daarnaast leren ze meer over het benaderen van hun zoon of dochter. Niet elke ouder heeft meteen door dat hun rol onderdeel is van het proces. Zo stuurde een van de ouders oma een aantal keer. Maar uiteindelijk krijgen de ouders wel door dat het cruciaal is dat ook zij mee veranderen, en dat kan alleen als ze er zelf bij zijn."

Leerdoelen

De doelen waar kinderen in de Impulsklas aan werken zijn verschillend, maar hebben vaak wel met werkhouding of gedrag te maken. Kinderen willen bijvoorbeeld leren om beter op te letten of gemakkelijker contact te maken met anderen. Van Loon: "De kinderen zijn hier in de lead. Zij leren. Maar ook ouders hebben wat te leren. Als je ze dat van tevoren zou zeggen, zou er zeker weerstand komen. Zo van: 'Daar krijg je de school weer, die legt de bal weer bij ons.' Maar in

de Impulsklas gaat het leren eigenlijk als vanzelf. Ouders zien vanzelf hoe ze bepaalde dingen anders kunnen aanpakken. Je ziet het bijvoorbeeld bij complimenten geven. Als iemand tegen ze zou zeggen dat ze dat vaker moeten doen, dan zegt zo'n ouder al snel dat hij dat niet kan. Of 'Zo ben ik niet opgevoed.' Nu ziet een ouder in de Impulsklas hoe wij dat doen en hoe het werkt. Er wordt dus niet over gepraat, maar het wordt gewoon gedaan. En dat komt beter aan."

Positief

Wat je volgens De Groot ook van ouders terug hoort, is dat er op school vaak over de problemen van een kind gepraat wordt, maar dat het bij praten blijft. Met de Impulsklas kunnen de ouders er zelf wat aan doen. "De Impulsklas is een manier waarop ouder en school weer heel concreet en heel direct met elkaar in gesprek komen", vult Van Loon aan. "Op een positieve manier. Doordat ouders hun kind nu in de context van de school zien, ontstaat er meer begrip naar de school toe."

Het samenwerkingsverband oriënteert zich of de opzet van Impulsgroepen in onze regio ook passend zou kunnen zijn. Daarom gaan wij een bezoek brengen aan de Impulsgroep in de praktijk om hier nog meer informatie over te krijgen.



Bart van Loon



Beppy de Groot

Ben je geïnteresseerd? Houd dan de nieuwsbrief en de KopKrant in de gaten voor updates hierover.